

Amsha Marina
Caribbean Line Dance
Club Dance Mix

Choreographie: The Dancer

40 Counts

Music: Amsha Marina by Vida Club

- 1 – 2 R.F. Schritt nach rechts, - dabei $\frac{1}{4}$ Drehung nach rechts, L.F. Schritt nach vorne
3 – 4 R.F. Schritt nach vorne, L.F. neben R.F. antippen
5 – 6 $\frac{1}{2}$ Drehung am Platz nach links (auf R.F.), danach ist der L.F. vorne – belasten, R.F. Schritt vor
7 – 8 L.F. Schritt vor – dabei $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, R.F. tippt neben L.F. an
- 1 – 2 R.F. Schritt nach vorne, L.F. Schritt nach vorne
3 R.F. Schritt nach vorne, - Oberkörper nach vorne beugen und dabei die Arme ausstrecken
4 L.F. neben R.F., - dabei Oberkörper gerade aufrichten und Arme sind nach oben gestreckt
5 – 6 R.F. Schritt zurück, L.F. Schritt zurück,
7 – 8 R.F. Schritt zurück, L.F. neben R.F.
dabei werden die Arme in die jeweilige Richtung des Schrittes geschwenkt,
also R.F. zurück – Arme schwenken nach rechts
- 1 R.F. Schritt nach vorne, - belasten,
dabei den rechten Arm angewinkelt nach oben, rechte Schulter vor, linken Arm gerade etwas nach hinter
2 L.F. belasten, - Schulter gerade, - Arme kurz nach unten
3 R.F. Schritt nach hinten
dabei den linken Arm angewinkelt nach oben, linke Schulter vor, rechten Arm gerade etwas nach hinten
4 L.F. belasten, - Schulter gerade, - Arme kurz nach unten
5 R.F. Schritt nach vorne, - belasten,
dabei den rechten Arm angewinkelt nach oben, rechte Schulter vor, linken Arm gerade etwas nach hinter
6 L.F. belasten, - Schulter gerade, - Arme kurz nach unten
7 R.F. Schritt nach hinten
dabei den linken Arm angewinkelt nach oben, linke Schulter vor, rechten Arm gerade etwas nach hinten
8 L.F. belasten, - Schulter gerade, - Arme kurz nach unten
- 1 R.F. kleinen Schritt nach rechts, gleichzeitig Hüfte nach links,
2 L.F. neben R.F., - gleichzeitig Hüfte wieder gerade
3 R.F. kleinen Schritt nach rechts, gleichzeitig Hüfte nach links,
4 L.F. neben R.F., - gleichzeitig Hüfte wieder gerade
5 R.F. kleinen Schritt nach rechts, gleichzeitig Hüfte nach links,
6 L.F. neben R.F., - gleichzeitig Hüfte wieder gerade
7 R.F. kleinen Schritt nach rechts, gleichzeitig Hüfte nach links,
8 L.F. neben R.F., - gleichzeitig Hüfte wieder gerade
- 1 – 8 Wiederhole letzten Abschnitt Spiegelverkehrt,
also R.F. kleinen Schritt nach rechts, gleichzeitig Hüfte nach links,
L.F. neben R.F., - gleichzeitig Hüfte wieder gerade