

Cool & Fire

4-Wall Line Dance

48 Counts

Choreographer: The Dancer

Music: Tracy Bird by Lifestyle of the not so Rich and Famous

Abschnitt 1

- 1 – 2 R.F. Schritt vor, nur mit dem Ballen aufsetzen, Gewicht auf ganzen rechten Fuß
- 3 – 4 L.F. Schritt vor, nur mit dem Ballen aufsetzen, Gewicht auf ganzen linken Fuß
- 5 – 6 R.F. kickt 2 x nach vorne
- 7 – 8 R.F. nach rechts absetzen – belasten, L.F. belasten

Abschnitt 2

- 1 & 2 R.F. überkreuzt hinten den L.F., L.F. kleinen Schritt links, R.F. kleinen Schritt rechts (Sailer Step)
- 3 & 4 L.F. überkreuzt hinten den R.F., R.F. kleinen Schritt rechts, L.F. kleinen Schritt links (Sailer Step)
- 5 & 6 R.F. Schritt vor, L.F. neben R.F., R.F. Schritt vor, (Shuffle) – dabei ½ Drehung rechts
- 7 – 8 L.F. Schritt nach links, R.F. kreuzt hinten L.F.

Abschnitt 3

- 1 – 8 wiederhole Abschnitt 1 spiegelverkehrt, - also L.F. Schritt vor usw.

Abschnitt 4

- 1 – 8 wiederhole Abschnitt 2 spiegelverkehrt, - also R.F. überkreuzt hinten usw.

Abschnitt 5

- 1 & 2 R.F. Schritt vor, L.F. nachziehen, R.F. Schritt vor (Cross Shuffle)
- 3 – 4 L.F. Schritt nach links absetzen – belasten, R.F. belasten
- 5 & 6 Shuffle mit ½ Drehung nach links, L.F. beginnend
- 7 & 8 Shuffle mit ½ Drehung nach rechts, R.F. beginnend

Abschnitt 6

- 1 – 2 L.F. überkreuzt vorne R.F., auf Zehen absetzen, - Fuß abrollen
- 3 – 4 R.F. überkreuzt vorne L.F., auf Zehen absetzen, - Fuß abrollen
- 5 – 6 L.F. Schritt nach hinten, - belasten, R.F. belasten (Back Rock)
- 7 & 8 Shuffle mit ¼ Drehung links, L.F. beginnend