

Dolphin's Swinging

4 Wall

40 Counts

Choreographie: The Dancer

Music: Martina McBride – Wild Angels

- 1 & 2 R.F. Schritt nach vorne, - belasten, L.F. belasten, R.F. neben L.F.
- 3 & 4 L.F. Schritt nach hinten, - belasten, R.F. belasten, L.F. neben R.F.
- 5 & 6 R.F. mit Zehen nach rechts antippen, R.F. neben L.F. stellen, gleichzeitig
L.F. nach links antippen, L.F. neben R.F. stellen, gleichzeitig R.F. nach rechts
Antippen
7. R.F. auf Zehen belasten, - abrollen (dabei leicht die Knie beugen), belasten
8. L.F. auf Zehen belasten, - abrollen (dabei leicht die Knie beugen), belasten

1. R.F. auf Zehen belasten, - abrollen (dabei leicht die Knie beugen), belasten
& 2 Hüfte 2 x nach rechts schlagen
3. L.F. auf Zehen belasten, - abrollen (dabei leicht die Knie beugen), belasten
& 4 Hüfte 2 x nach links schlagen
- 5 R.F. neben L.F. stellen
& 6 Hüfte 2x nach rechts schlagen
- 7.& 8 Hüfte nach links, rechts, links schlagen

- 1 – 2 R.F. Schritt vor, ½ Drehung nach links,
- 3 & 4 R.F. Schritt nach vorne, - belasten, L.F. belasten, R.F. neben L.F. antippen
- 5 R.F. mit Zehen nach rechts antippen
- 6 L.F. & R.F. Zehen belasten, ¼ Drehung rechts, Belastung bleibt auf L.F.
- 7 & 8 R.F. zum Knie des L.F. herziehen, R.F. Schritt nach vorne, L.F. neben R.F.

Hände an die Hüfte legen, Ellbogen nach außen

- 1 R.F. & L.F. Fersen gleichzeitig nach links und rechts außen drehen, - belasten
- 2 R.F. & L.F. Zehen gleichzeitig nach links und rechts außen drehen, - belasten
- 3 R.F. & L.F. Fersen gleichzeitig nach links und rechts außen drehen, - belasten
- 4 R.F. & L.F. Zehen gleichzeitig nach links und rechts außen drehen, - belasten
- 5 R.F. & L.F. Zehen gleichzeitig nach links und rechts innen drehen, - belasten
- 6 R.F. & L.F. Fersen gleichzeitig nach links und rechts innen drehen, - belasten
- 7 R.F. & L.F. Zehen gleichzeitig nach links und rechts innen drehen, - belasten
- 8 R.F. & L.F. Fersen gleichzeitig nach links und rechts innen drehen, - belasten
Beim 8. Schritt sind die Füße wieder gerade

- 1 & 2 R.F. Schritt nach rechts, L.F. neben R.F., R.F. Schritt nach rechts
- 3 & 4 L.F. neben R.F., R.F. Schritt nach rechts, L.F. neben R.F.
- 5 – 6 R.F. Schritt vor, ½ Drehung nach links
- 7 – 8 L.F. auf Ferse ½ Drehung nach links, L.F. ist vorne, L.F. neben L.F. stellen