

Flash

2 Wall Line Dance

48 Counts

Choreographie: Noel Blisgen

übersetzt von The Dancer

Music: Marty Stuart by Western Girl

- 1 – 2 R.F. stampft 1 x am Platz. R.F. kick nach vorne
- 3 – 4 R.F. im Halbkreis ausgestreckt nach hinten schwingen,
dabei ½ Drehung nach rechts machen, R.F. hinter L.F. absetzen – belasten
- 5 – 8 L.F. überkreuzt vorne den R.F., - mit Zehen antippen
dabei Hände an die Hüften legen – Ellbogen nach außen
L.F. Schritt nach vorne – dabei mit dem L.F. leicht in die Knie gehen und
Oberkörper leicht nach vorne beugen,
R.F. zum L.F. herziehen, - Oberkörper wieder gerade
1 Takt Pause
- 1 – 4 L.F. überkreuzt vorne den R.F., - mit Zehen antippen (Hände bleiben an den Hüften)
L.F. Schritt nach vorne – dabei mit dem L.F. leicht in die Knie gehen und
Oberkörper leicht nach vorne beugen,
R.F. zum L.F. herziehen, - Oberkörper wieder gerade
1 Takt Pause
- 5 – 8 L.F. überkreuzt vorne den R.F., - mit Zehen antippen (Hände bleiben an den Hüften)
L.F. Schritt nach vorne – dabei mit dem L.F. leicht in die Knie gehen und
Oberkörper leicht nach vorne beugen,
R.F. zum L.F. herziehen, - Oberkörper wieder gerade
1 Takt Pause
- 1 – 2 R.F. Schritt nach Diagonal rechts zurück, L.F. tippt neben R.F. an
- 3 – 4 L.F. Schritt nach links, R.F. tippt neben L.F. an
- 5 – 6 R.F. Schritt nach rechts, L.F. tippt neben R.F. an
- 7 – 8 L.F. Schritt nach Diagonal links zurück, R.F. tippt neben L.F. an
(Hände wieder herunter nehmen)
- 1 – 2 R.F. kleinen Schritt nach rechts, L.F. kleinen Schritt nach links
- 3 – 4 Sprung am Platz – dabei überkreuzt der R.F. vorne den L.F.
½ Drehung nach links, L.F. belasten
- 5 – 6 R.F. überkreuzt vorne den L.F., mit Zehen antippen
R.F. tippt nach rechts an
- 7 – 8 R.F. Schritt nach hinten absetzen, L.F. im Knie angewinkelt hochziehen,
dabei Oberkörper nach hinten ziehen, linke Hand an rechte Hand legen -
diese zur Faust ballen, linke Hand stößt die rechte Hand/Arm nach hinten weg
- 1 – 2 L.F. absetzen – Hände bis Bauchhöhe vorziehen,
L.F. im Knie angewinkelt hochziehen, dabei Oberkörper nach hinten ziehen,
linke Hand stößt die rechte Hand/Arm nach hinten weg
- 3 – 4 L.F. absetzen – Hände bis Bauchhöhe vorziehen,
L.F. im Knie angewinkelt hochziehen, dabei Oberkörper nach hinten ziehen,
linke Hand stößt die rechte Hand/Arm nach hinten weg
- 5 – 6 L.F. absetzen, R.F. nach rechts antippen
- 7 – 8 R.F. überkreuzt vorne den L.F., ½ Drehung nach links
- 1 – 2 L.F. Schritt nach vorne – dabei Körper diagonal nach rechts drehen
Hüfte nach links schlagen, Belastung auf L.F.
- 3 – 4 R.F. belasten – dabei wieder geradeaus schauen, L.F. neben R.F. stellen
- 5 – 6 R.F. Schritt nach vorne – dabei Körper diagonal nach links drehen
Hüfte nach rechts schlagen, Belastung auf R.F.
- 7 – 8 L.F. belasten – dabei wieder geradeaus schauen, R.F. neben L.F. stellen