

Ophelixus

1989

4 Wall Line Dance

40 Counts

Choreographie: David Falk (CH) & The Dancer

Musik: One Step Forward by Desert Rose Band

- 1,2 berühre linke Ferse zweimal vorne
3,4 berühre linke Zehe zweimal hinten
5 berühre linke Ferse vorne
6 berühre linker Fuß zur linken Seite
7 mache Schritt mit linkem Fuß überkreuzend hinten rechts
& 8 rechter Fuß - ballchange
- 9,10 berühre rechte Ferse zweimal vorne
11,12 berühre rechte Zehe zweimal hinten
13 berühre rechte Ferse vorne
14 berühre rechter Fuß zur rechten Seite
15 mache Schritt mit rechtem Fuß überkreuzend hinten links
& 16 linker Fuß - ballchange
- 17 berühre linke Ferse vorne
18 berühre linker Fuß zur linken Seite
19 mache Schritt mit linkem Fuß überkreuzend hinten rechts
& 20 rechter Fuß - ballchange
- 21 berühre rechte Ferse vorne
22 berühre rechter Fuß zur rechten Seite
23 mache Schritt mit rechtem Fuß überkreuzend hinten links
& 24 linker Fuß - ballchange
- 25 mache Schritt mit linkem Fuß überkreuzend hinten rechts
& 26 rechter Fuß - ballchange
- 27 mache Schritt mit rechtem Fuß überkreuzend hinten links
& 28 linker Fuß - ballchange
- 29 linker Fuß - Schritt vorwärts
30 gleite mit dem rechten Fuß hoch zusammen
31 linker Fuß - Schritt vorwärts
32 gleite mit dem rechten Fuß hoch zusammen
- 33 linker Fuß - Schritt vorwärts
34 rechter Fuß - fegen, machend 1/4 Drehung nach links
35 rechter Fuß - mache Schritt überkreuzend vor links
36,37,38 linker grapevine
39 & 40 rechter Shuffle.

Erklärung:

Ballchange

Rechts - berühre rechter Fuß zur rechten Seite.

Linker Fuß - bleibt am Platz.

Links - berühre linker Fuß zur linken Seite.

Rechter Fuß - bleibt am Platz.