

Running Tears

2 Wall Line Dance

76 Counts

Choreographie: The Dancer

Music: Running Bear by Dean Brothers

Abschnitt 1

- 1 R.F. leicht anheben, - dabei Ferse nach rechts drehen, auf Zehen absetzen
- 2 R.F. Ferse nach innen drehen zum L.F. hin
- 3 – 4 Ferse absetzen, 1 Takt Pause
- 5 – 8 Wiederhole Pos. 1 – 4

Abschnitt 2

- 1 L.F. leicht anheben, - dabei Ferse nach links drehen, auf Zehen absetzen
- 2 L.F. Ferse nach innen drehen zum R.F. hin
- 3 – 4 Ferse absetzen, 1 Takt Pause
- 5 – 8 Wiederhole Pos. 1 – 4

Abschnitt 3

- 1 – 2 R.F. überkreuzt vorne den L.F., L.F. neben R.F. stellen
- 3 – 4 R.F. überkreuzt vorne den L.F., L.F. neben R.F. stellen
- 5 – 6 R.F. überkreuzt vorne den L.F., L.F. neben R.F. stellen
- 7 – 8 R.F. überkreuzt vorne den L.F., L.F. neben R.F. stellen

Abschnitt 4

- 1 – 2 L.F. überkreuzt vorne den R.F., R.F. neben L.F. stellen
- 3 – 4 L.F. überkreuzt vorne den R.F., R.F. neben L.F. stellen
- 5 – 6 L.F. überkreuzt vorne den R.F., R.F. neben L.F. stellen
- 7 – 8 L.F. überkreuzt vorne den R.F., R.F. neben L.F. stellen

Abschnitt 5

- 1 – 2 R.F. gestreckt nach vorne und 2 x mit Ferse antippen
- 3 – 4 R.F. vorne auf Höhe des L.F. 2 x antippen
- 5 – 6 R.F. zum Knie des L.F. herziehen, nach vorne antippen
- 7 – 8 R.F. neben L.F. stellen, 1 Takt Pause

Abschnitt 6

- 1 – 2 L.F. gestreckt nach vorne und 2 x mit Ferse antippen
- 3 – 4 L.F. vorne auf Höhe des R.F. 2 x antippen
- 5 – 6 L.F. zum Knie des R.F. herziehen, nach vorne antippen
- 7 – 8 L.F. neben R.F. stellen, 1 Takt Pause

Abschnitt 7

- 1 – 2 L.F. Schritt vor, R.F. Schritt vor
- 3 – 4 L.F. Schritt vor, $\frac{1}{2}$ Drehung nach rechts machen
- 5 – 6 L.F. Schritt vor, - dabei $\frac{1}{8}$ Drehung links, R.F. tippt neben L.F. an
- 7 – 8 R.F. Schritt vor, - dabei $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, L.F. tippt neben R.F. an

Abschnitt 8

- 1 – 2 L.F. Schritt vor, - dabei $\frac{1}{4}$ Drehung links, R.F. tippt neben L.F. an
- 3 – 4 R.F. Schritt vor, - dabei $\frac{1}{4}$ Drehung rechts, L.F. tippt neben R.F. an
- 5 – 6 L.F. Schritt vor, - dabei $\frac{1}{4}$ Drehung links, R.F. tippt neben L.F. an
- 7 – 8 R.F. Schritt vor, - dabei $\frac{1}{8}$ Drehung rechts, L.F. tippt neben R.F. an

Abschnitt 9

- 1 – 2 L.F. leicht überkreuzt vor R.F. absetzen, R.F. nachziehen
- 3 – 4 L.F. kleinen Schritt nach vorne, R.F. nachziehen
- 5 – 6 L.F. kleinen Schritt nach vorne, R.F. nachziehen
- 7 – 8 L.F. kleinen Schritt nach vorne, R.F. neben L.F. stellen

Abschnitt 10

- 1 – 4 R.F. tippt 4 x mit Ferse neben L.F. an

Bitte beachten:

Wiederhole alle Abschnitte von **1 – 10**

Wiederhole alle Abschnitte von **1 – 10**

Wiederhole nur Abschnitte **7 – 10**