

Spirit of the Sirtaki

Circle Dance

104 Counts

Music: Brooks & Dunn – Go West

Choreographie: „American Rebels“ & The Dancer

1 & 2 R.F. Shuffle nach vorne

3 & 4 L.F. Shuffle nach vorne

5 – 8 Wiederhole Pos 1-3 dieses Abschnittes

1 – 4 R.F. tippt mit Ferse nach vorne an, Ferse zum Knie des L.F. herziehen,
R.F. Schritt nach vorne, R.F. belasten, L.F. tippt neben R.F. an

5 – 8 Wiederhole Spiegelverkehrt mit L.F.

1 – 8 Wiederhole Pos. 1-8 des letzten Abschnittes

1 – 8 Wiederhole Pos. 1-8 des letzten Abschnittes

1 – 2 R.F. tippt mit Ferse nach vorne an, Ferse zum Knie des L.F. herziehen,

3 & 4 R.F. Schritt nach vorne, L.F. nachziehen, R.F. Schritt nach vorne

5 – 8 Wiederhole Spiegelverkehrt mit L.F.

1 – 8 Wiederhole Pos. 1-8 des letzten Abschnittes

1 – 2 R.F. Rock Step

3 – 4 R.F. Back Rock

5 – 6 R.F. Schritt vor, ½ Drehung nach links

7 – 8 R.F. Rock Step

1 & 2 Coaster Step rechts

3 – 4 L.F. Schritt vor, ½ Drehung nach rechts

5 – 6 L.F. Rock Step

7 & 8 Coaster Step links

1 – 2 R.F. Rock Step

3 – 4 R.F. Back Rock

5 – 6 R.F. Rock Step

7 – 8 R.F. Schritt zurück, L.F. tippt neben R.F. an, -dabei in die Hände klatschen

1 – 2 L.F. Schritt zurück, R.F. tippt neben L.F. an, -dabei in die Hände klatschen

3 – 4 R.F. Schritt zurück, L.F. tippt neben R.F. an, -dabei in die Hände klatschen

5 – 6 L.F. stampft neben R.F., R.F. stampft neben L.F.

7 – 8 linke Hand auf Oberschenkel des L.F. legen, dann rechte Hand auf Oberschenkel
des R.F. legen

1 – 2 L.F. Knie in 2 Takten kreisen lassen, - die Ferse dabei anheben

3 – 4 R.F. Knie in 2 Takten kreisen lassen, - die Ferse dabei anheben

5 – 8 Grapevine nach rechts, mit R.F. beginnend, dabei ¼ Drehung nach links

1 – 4 Grapevine nach links,

5 – 8 Grapevine nach rechts,

Bei allen Grapevine.

beim 4. Schritt jeweils in die Hände Klatschen

1 – 4 Grapevine nach links,

5 – 8 Grapevine nach rechts, dabei ¼ Drehung nach rechts machen