

# The Boost

2 Wall

72 Counts

Choreographie: The Dancer

Music: I try to thing about Elvis by Patty Loveless

- 1 – 2 R.F. stampft 2 x am Platz  
3 – 4 R.F. Schritt nach rechts, - dabei Oberkörper mitdrehen, L.F. zum R.F. herziehen  
dabei Oberkörper wieder geradeaus  
5 – 6 R.F. Schritt nach rechts, - dabei Oberkörper mitdrehen, L.F. zum R.F. herziehen  
dabei Oberkörper wieder geradeaus  
7 – 8 R.F. Schritt nach rechts, - dabei Oberkörper mitdrehen, L.F. zum R.F. herziehen  
dabei Oberkörper wieder geradeaus
- 1 – 2 L.F. stampft 2 x am Platz  
3 – 6 1 Drehung nach links, L.F. beginnend, 4. Schritt = R.F. tippt mit Zehen neben L.F. an  
7 – 8 R.F. tippt mit Ferse 2 x nach vorne an
- 1 – 2 R.F. tippt mit Zehen 2 x nach hinten an  
3 – 4 R.F. tippt mit Ferse 1 x nach vorne an, L.F. mit Ferse nach vorne absetzen,  
gleichzeitig R.F. ins Zentrum  
5 – 6 R.F. mit Ferse nach vorne absetzen, - gleichzeitig L.F. ins Zentrum  
L.F. mit Ferse nach vorne absetzen, gleichzeitig R.F. ins Zentrum  
7 – 8 L.F. Schritt nach links, - belasten, R.F. belasten – gleichzeitig L.F. zum R.F. stellen  
(leichte Sprünge am Platz)
- 1 – 2 R.F. Schritt nach rechts, - belasten, L.F. belasten – gleichzeitig R.F. zum L.F. stellen  
3 – 4 Hüfte 2 x nach rechts schlagen  
5 – 6 Hüfte 2 x nach links schlagen  
7 – 8 Hüfte 1 x nach rechts, dann 1x nach links schlagen
- 1 – 2 R.F. & L.F. Fersen gleichzeitig nach links drehen, zurück  
3 – 4 R.F. & L.F. Fersen gleichzeitig nach rechts drehen, zurück  
5 – 6 R.F. Schritt vor, ½ Drehung nach links  
7 – 8 R.F. im Knie angewinkelt hochziehen, absetzen
- 1 – 2 L.F. im Knie angewinkelt hochziehen, absetzen  
3 – 4 R.F. im Knie angewinkelt hochziehen, absetzen  
5 – 6 L.F. im Knie angewinkelt hochziehen, absetzen (leichte Sprünge am Platz)  
7 – 8 R.F. & L.F. Fersen anheben, - dabei die Knie leicht knicken, Fersen absetzen
- 1 – 2 R.F. überkreuzt vorne den L.F., - belasten, L.F. belasten  
3 – 4 R.F. belasten, L.F. belasten  
5 – 6 R.F. Schritt nach rechts, L.F. überkreuzt vorne den R.F., - belasten  
7 – 8 R.F. belasten, L.F. belasten
- 1 – 2 R.F. kick nach vorne, R.F. Schritt nach hinten  
3 – 4 L.F. kick nach vorne, L.F. Schritt nach hinten  
5 – 6 R.F. kick nach vorne, R.F. Schritt nach hinten  
7 – 8 L.F. kick nach vorne, L.F. Schritt nach hinten
- 1 – 2 R.F. tippt mit Zehen nach rechts an, neben L.F. stellen und belasten  
dabei umsetzen und ½ Drehung nach rechts machen  
3 – 4 L.F. mit Zehen nach links antippen, L.F. neben R.F. stellen  
5 – 6 R.F. tippt mit Zehen nach rechts an, neben L.F. stellen und belasten  
dabei umsetzen und ½ Drehung nach rechts machen  
7 – 8 L.F. mit Zehen nach links antippen, L.F. neben R.F. stellen