

Unshakle Dance

1991

4 Wall Line Dance

46 Counts

Choreographie: The Dancer

Musik: Cowboy Beat by Bellamy Brothers

1. R.F. und L.F. die Zehen belasten und beide Fersen anheben
- 2.+3. 2x Fersen hinten zusammenschlagen
4. Fersen absetzen
5. R.F. Ferse anheben, gleichzeitig L.F. Zehen anheben,
dabei Körper Richtung 10 Uhr drehen
6. L.F. belasten, geradeaus stellen, dabei R.F. neben L.F. herziehen
- 7.+8. wiederhole 5.+6.
9. R.F. Zehen anheben, gleichzeitig L.F. Ferse anheben,
dabei Körper Richtung 2 Uhr drehen
10. R.F. belasten, geradeaus stellen, dabei L.F. neben R.F. herziehen
- 11.+12. wiederhole 9.+10.
13. R.F. nach vorne, auf Linie vor L.F. aufsetzen
14. R.F. belasten, L.F. hinter R.F. herziehen
- 15-16. wiederhole 13.+14.
17. L.F. schleift nach vorne, auf Linie vor R.F. aufsetzen
18. L.F. belasten, R.F. hinter L.F. herziehen
- 19-20. wiederhole 17.+18.
21. 1/4 Drehung nach rechts
22. R.F. vor, mit Ferse antippen
23. R.F. halben Schritt neben L.F. mit Zehen antippen
24. R.F. halben Schritt, auf Linie L.F. nach hinten absetzen
25. 1/2 Drehung nach rechts
26. L.F. halben Schritt vor R.F. mit Ferse antippen
27. L.F. halben Schritt neben R.F. mit Zehen antippen
28. L.F. halben Schritt, auf Linie R.F. nach hinten absetzen
29. 1/2 Drehung nach links
30. L.F. belasten, R.F. angewinkelt zur Kniekehle L.F. hochheben,
mit linker Hand auf Ferse klatschen
31. R.F. neben L.F. stellen
32. R.F. belasten, L.F. angewinkelt zur Kniekehle R.F. hochheben,
mit rechter Hand auf Ferse klatschen
33. L.F. neben R.F. stellen
34. R.F. vor, auf Ferse stellen
35. in Hände klatschen
36. R.F. im Sprung herziehen, L.F. gleichzeitig vor, auf Ferse stellen,
gleichzeitig 1/4 Drehung nach links
37. in Hände klatschen
38. L.F. im Sprung herziehen, R.F. gleichzeitig vor, auf Ferse stellen,
gleichzeitig 1/4 Drehung nach rechts
39. in Hände klatschen
40. R.F. neben L.F. antippen
41. R.F. angewinkelt hochziehen, bis Oberschenkel waagrecht
42. R.F. neben L.F. stellen
43. L.F. angewinkelt hochziehen, bis Oberschenkel waagrecht
44. L.F. neben R.F. stellen
45. R.F. angewinkelt hochziehen, bis Oberschenkel waagrecht
46. R.F. neben L.F. stellen

von vorne beginnen